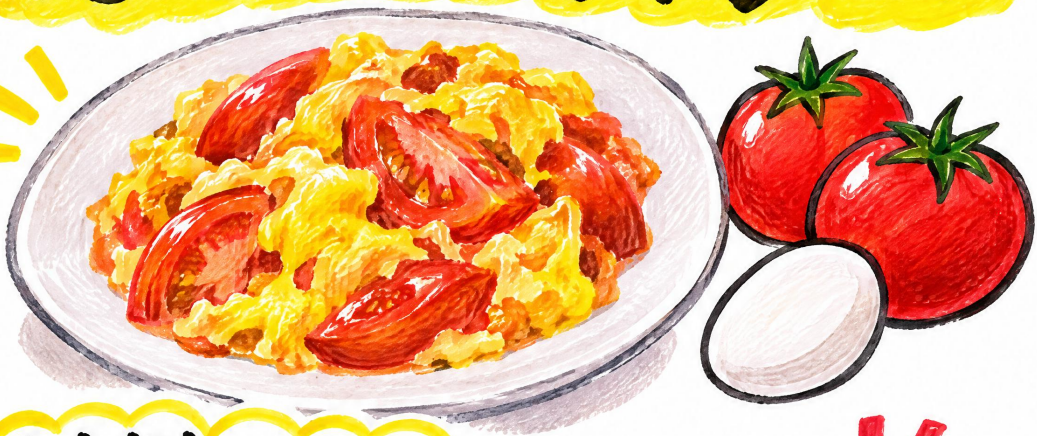
トマトと卵のふんわり炒め



材料（2人分）

トマト2個　卵3個　塩ひとつまみ　油大さじ1

作り方

1. トマトをくし切りにする
2. 溶き卵を強火で半熟に炒めて取り出す
3. トマトを炒め、卵を戻して塩で味をととのえる

トマトの酸味と卵のやさしい味がよく合います