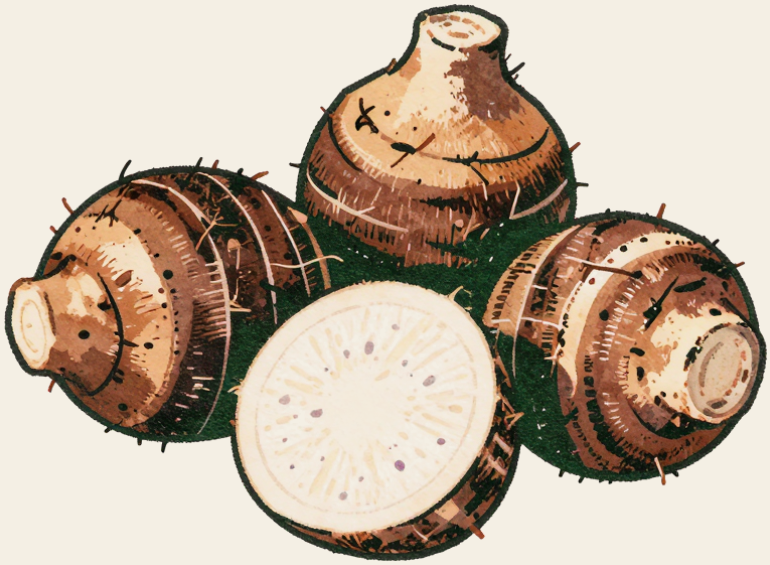
秋の味覚に

さといも

ねっとり煮えるさといも
皮つきの小芋を並べました



- **煮るとねっとりやわらかく**
  ぬめりが煮汁にとろみを
- **煮物、汁物、蒸して塩でも**
- **常温の風通しのよい所へ**
  冷やしすぎないように

こんな料理に



煮っころがし



豚汁



きぬかつぎ