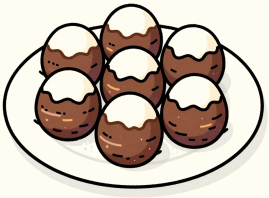
# 蒸す、焼く



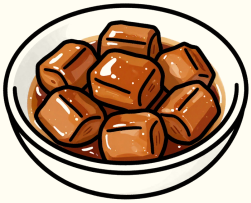
### 1 きぬかつぎ

皮つきで蒸して、塩で食べます



### 2 バター焼き

こんがり焼いて、しょうゆで



### 3 煮ものとの違い

蒸すと素材の味が前に出ます

煮る以外の食べ方もあります