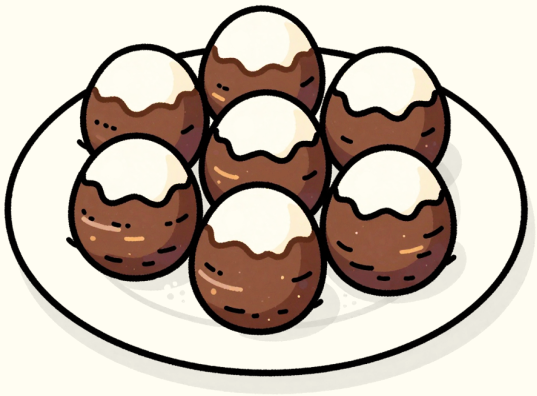
蒸す、焼く



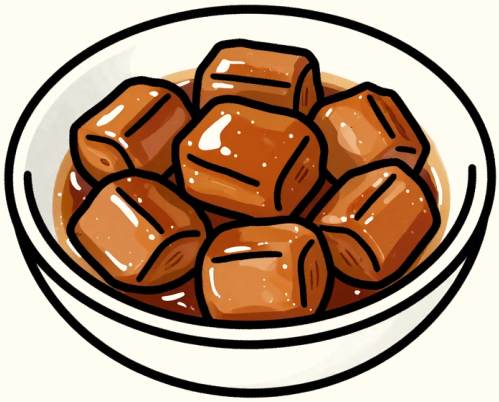
1 きぬかつぎ

皮つきで蒸して、塩で食べます



2 バター焼き

こんがり焼いて、しょうゆで



3 煮ものとの違い

蒸すと素材の味が前に出ます

煮る以外の食べ方もあります