さといものレシピ

さといものごまあえ



材料（2人分）

さといも300g　すりごま大さじ3　砂糖大さじ1　しょうゆ大さじ1

作り方

1. さといもをゆでて、皮をむく
2. ボウルですりごま、砂糖、しょうゆを混ぜる
3. さといもを入れ、つぶさないようにあえる

ごまの香りがよく合います