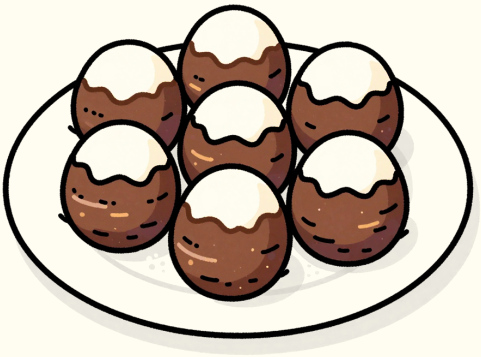
さといものレシピ

きぬかつぎ



材料（2人分）

小さめのさといも8個　塩適量

作り方

1. 洗って、皮つきのまま蒸し器に入れる
2. 中火で15分ほど、竹串が通るまで蒸す
3. 皮をむいて、塩をつけて食べる

素材の味をそのまま楽しめます