毎日の食卓に

# ほうれんそう

寒さに当たると甘みが増す
葉がやわらかく使いやすい



- **やわらかい葉と、やさしい甘み**
  根元まで使えます
- **おひたし、炒め物、汁物に**
- **湿らせた紙で包んで立てて保存**
  冷蔵庫の野菜室で


おひたし


ベーコン炒め


みそ汁