ほうれんそうのレシピ

ごまあえ



材料（２人分）

ほうれんそう1束　すりごま大さじ2　砂糖小さじ1　しょうゆ小さじ2

作り方

1. ゆでて水にさらし、水けをしぼる
2. すりごま、砂糖、しょうゆを混ぜる
3. 4cmに切ったほうれんそうをあえる

ごまの香りがよく合います