ほうれんそうのレシピ

油揚げの煮びたし



材料（2人分）

ほうれんそう1束　油揚げ1枚　だし200ml　しょうゆ大さじ1

作り方

1. 油揚げに湯をかけて油を抜き、細切りに
2. だしとしょうゆで油揚げを2分煮る
3. 4cmに切った葉を加えてさっと煮る

油揚げのこくがしみ込みます