ほうれんそうのレシピ

豆腐とのみそ汁



材料（2人分）

ほうれんそう1/2束　豆腐1/2丁　だし400ml　みそ大さじ2

作り方

1. ほうれんそうは下ゆでして3cmに切る
2. だしで豆腐を温め、みそをとく
3. ほうれんそうを入れてひと煮立ちさせる

下ゆでしておくと汁がにごりません