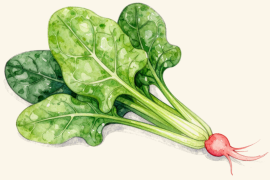
寒さで甘みが増す



1 冷えると甘く

寒さに当たると糖度が増します



2 寒い時期に

甘みを楽しむなら
おひたしが向きます



3 甘みを味わう

ゆでて、味つけは控えめに

寒い時期は甘みが楽しめます