ほうれんそうの保存



1 生のまま

湿らせた紙で包み、立てて野菜室へ



2 根つきのもの

根を下にして立てて置きます



3 食べきれないとき

かためにゆでて水けをきり、冷凍

寝かせるより立てて置くのがコツです