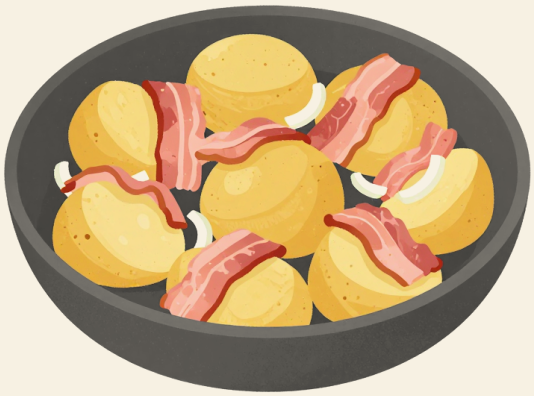
炒めて煮てもおいしい



1 肉じゃが

しっかり煮て味をしみ込ませます



2 ジャーマンポテト

焼き色がつくまで炒めます



3 みそ汁

小さめに切るとすぐ煮えます

いろいろな味つけに合います