じゃがいものレシピ

家庭の肉じゃが



材料（２人分）

じゃがいも3個　牛こま肉150g　たまねぎ1個　しょうゆ大さじ2
砂糖大さじ1

作り方

1. じゃがいもとたまねぎを食べやすく切る
2. 肉と野菜を炒め、水を加えて煮立てる
3. 調味料を入れ、中火で15分ほど煮る

ほっとする味の定番おかずです