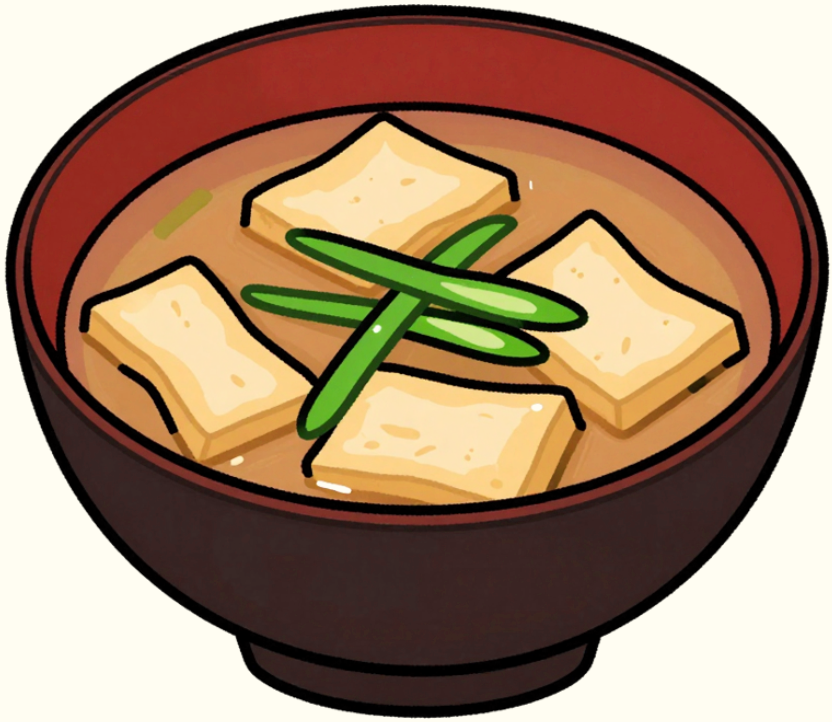
ピーマンのレシピ

ピーマンのみそ汁



材料（２人分）

ピーマン2個　油揚げ1枚　だし汁400ml　みそ大さじ2

作り方

1. ピーマンは細切り、油揚げは短冊切りにする
2. だし汁に油揚げを入れて温める
3. ピーマンを加えてひと煮立ちさせ、みそを溶く

ピーマンは最後に入れて色を残します