ピーマンのレシピ

ピーマンのじゃこ煮



材料（2人分）

ピーマン5個　ちりめんじゃこ20g　しょうゆ大さじ1　みりん大さじ1
水100ml

作り方

1. ピーマンを縦半分に切り、種を取って食べやすく切る
2. 鍋に水、しょうゆ、みりん、じゃこを入れて煮立てる
3. ピーマンを加え、ふたをして5分ほど煮る

じゃこの塩けがあるので味つけは控えめに