ピーマンのレシピ

ピーマンと豚肉の炒め物



材料（2人分）

ピーマン4個　豚こま肉150g　しょうゆ大さじ1　酒大さじ1　油大さじ1

作り方

1. ピーマンを細切りにし、豚肉は食べやすく切る
2. 油で豚肉を炒め、色が変わったらピーマンを加える
3. 酒としょうゆを回し入れてさっと炒める

歯ごたえが残るくらいで火を止めます