ピーマンの保存



1 丸ごと冷蔵

水気をふいてポリ
袋に入れ、野菜室へ



2 切ったもの

種とわたを取り、ラ
ップで包んで野菜室へ



3 食べきれないとき

細切りにして、冷凍用の袋で冷凍

冷凍したものは凍ったまま炒め物に