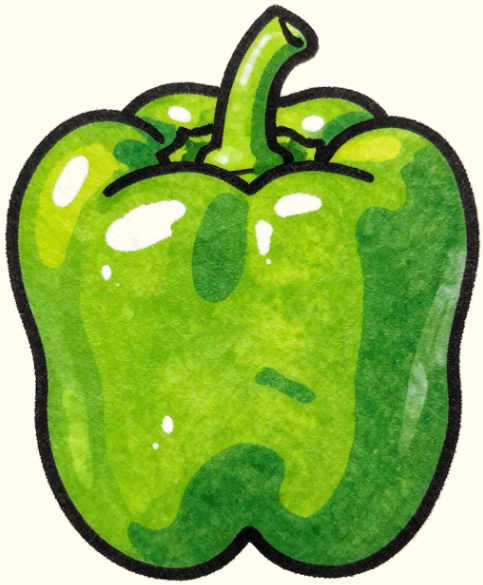
おいしいピーマンの選び方

へたが緑で切り口が新しい

皮にハリとつやがある



ふっくらとして肉厚

色がむらなく濃い緑

今が食べごろです