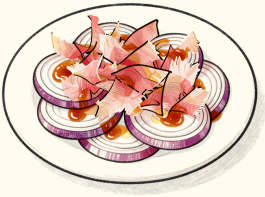
あっさり食べる玉ねぎ



1 オニオンスライス

水にさらして、かつお節とポン酢で



2 蒸し玉ねぎ

レンジで蒸して、
ポン酢であえるだけ



3 みそ汁

薄切りにして、さっと煮ます

新たまねぎは生で食べるのがおすすめです