たまねぎのレシピ

蒸し玉ねぎのあえ物



材料（２人分）

たまねぎ1個　ポン酢大さじ1　かつお節ひとつかみ

作り方

1. たまねぎを6等分のくし切りにする
2. 耐熱皿に並べ、ラップをして600Wで4分加熱
3. ポン酢とかつお節であえる

レンジだけでとろっとやわらかく仕上がります