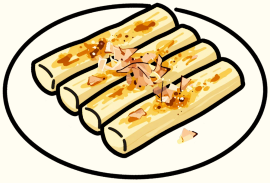
じっくり火を通すねぎ



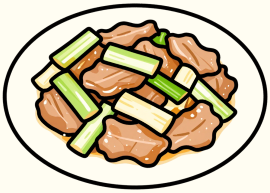
1 焼きねぎ

焼き色をつけると甘みが出ます



2 鶏肉と煮る

とろっとやわらかくなります



3 じっくり炒める

しんなりして甘みが出ます

火を通すととろっと甘くなります