ささっと作るねぎ



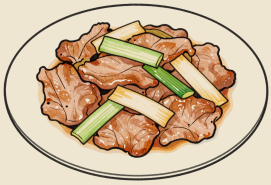
1 冷ややっこ

刻んで、ごま油と塩でどうぞ



2 味噌汁

仕上げに入れて香りを生かす



3 豚肉と炒める

斜め切りでさっと火を通す

生のねぎは辛みと歯ざわりが楽しめます