ねぎのレシピ

鶏肉とねぎの煮物



材料（2人分）

ねぎ2本　鶏もも肉1枚　しょうゆ大さじ2　みりん大さじ2　水100ml

作り方

1. ねぎを4センチに切り、鶏肉を一口大に切る
2. 鍋で鶏肉を焼き、ねぎと調味料と水を入れる
3. ふたをして中火で10分ほど煮る

とろっとやわらかく煮えます