毎日のサラダに

レタス

葉がやわらかくみずみずしい

生でも加熱でもおいしい



- **みずみずしい歯ざわりが魅力です**
  ほのかな甘みもあります
- **ちぎってサラダやサンドイッチに**
  炒め物やスープにも使えます
- **芯に湿らせた紙を当てて冷蔵**
  立てて野菜室に入れます



レタスのツナサラダ



レタスと卵の炒め物



レタスのスープ