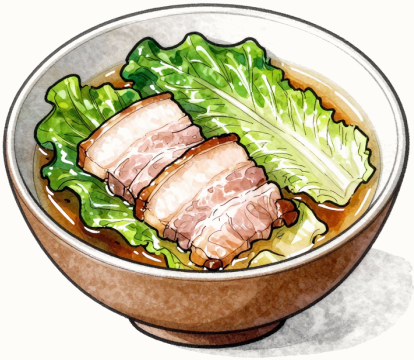
レタスのレシピ

レタスと豚肉の煮物



材料（2人分）

レタス1/2玉　豚バラ肉100g　水200ml　しょうゆ大さじ1
みりん大さじ1

作り方

1. 豚肉を3cm幅に切って鍋で炒める
2. 水としょうゆ、みりんを入れて煮立てる
3. ちぎったレタスを加えて2分ほど煮る

レタスに豚肉のうま味がしみます