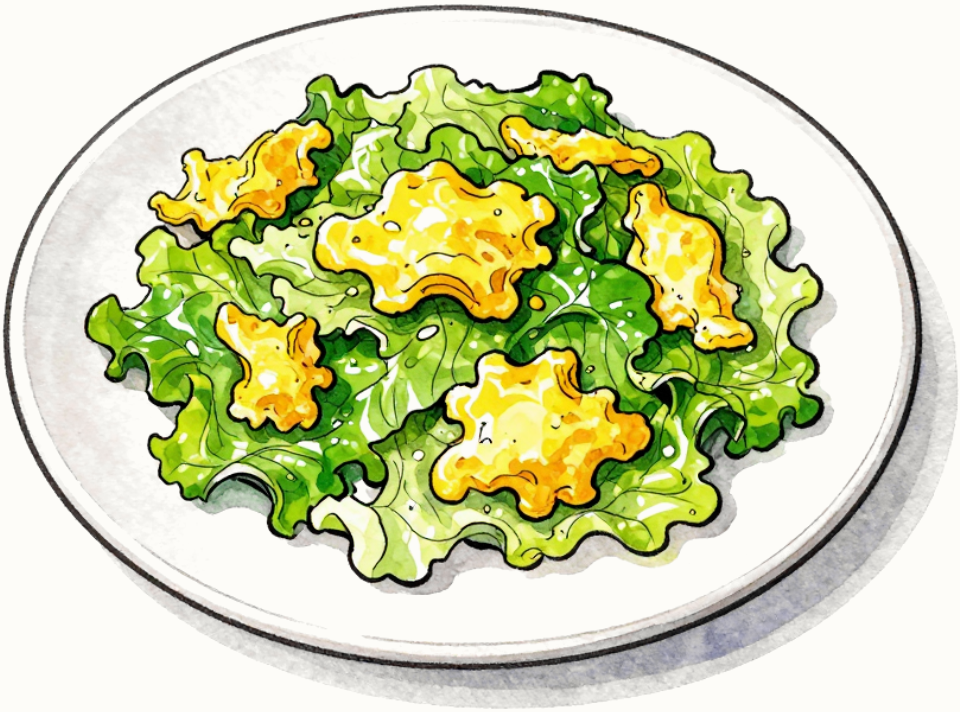
レタスのレシピ

レタスと卵の炒め物



材料（2人分）

レタス1/2玉　卵2個　塩ひとつまみ　こしょう少々　油大さじ1

作り方

1. レタスを手で大きめにちぎる
2. 溶き卵を炒めて半熟で取り出す
3. レタスをさっと炒め、卵を戻して塩で調味

卵のやさしい味とよく合います