レタスの保存



1 丸ごと1玉

芯に湿らせた紙を当て、立てて野菜室へ



2 使いかけ

切り口をラップで包み、冷蔵庫へ



3 ちぎったもの

水気を切り、保存袋に入れて冷蔵します

早めに食べきると、おいしく食べられます