冬の定番

はくさい

寒さで甘みが増します
鍋も炒め物もおまかせ



- 火を通すととろりとやわらかく
  生ならシャキシャキの食感
- 鍋、炒め物、汁物、漬け物に
- 丸ごとなら新聞紙で包んで
  涼しい所に立てて置きます

こんな料理に



重ね鍋



豚肉と炒め物



白菜のみそ汁