はくさいのレシピ

白菜の塩昆布あえ



材料（2人分）

白菜3枚　塩昆布ひとつかみ　ごま油小さじ2　白ごま少々

作り方

1. 白菜の葉を細切りにする
2. ボウルに入れ、塩昆布とごま油をあえる
3. 5分ほどおいて味をなじませ、ごまをふる

生のシャキシャキした食感を楽しめます