はくさいのレシピ

白菜と油揚げの煮びたし



材料（2人分）

白菜4枚　油揚げ1枚　だし300ml　しょうゆ大さじ1　みりん大さじ1

作り方

1. 白菜はざく切り、油揚げは短冊に切る
2. だしとしょうゆ、みりんを煮立てる
3. 白菜と油揚げを入れ、やわらかくなるまで煮る

やさしい味で、ごはんによく合います