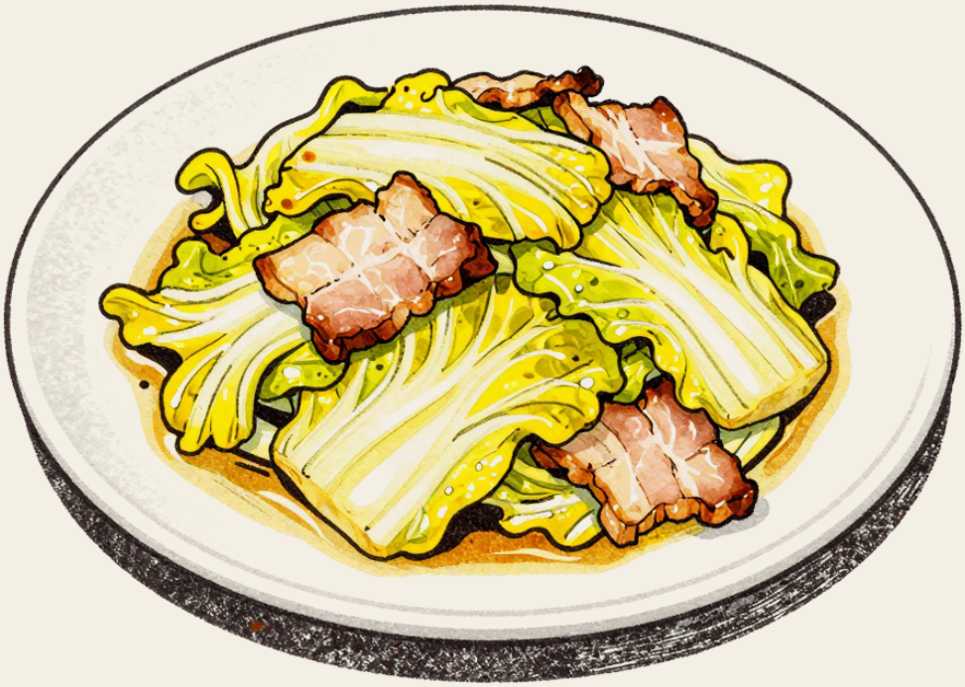
はくさいのレシピ

白菜と豚肉の炒め物



材料（2人分）

白菜4枚　豚バラ肉150g　塩小さじ1/3　こしょう少々　油大さじ1

作り方

1. 白菜は食べやすく切り、豚肉は3cm幅に切る
2. フライパンで豚肉を炒め、色が変わったら白菜を加える
3. しんなりしたら塩とこしょうで味をととのえる

白菜の甘みと豚肉のうま味が合います