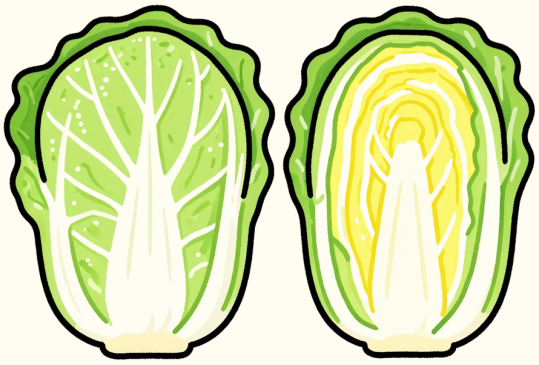
寒さで甘くなります



1 寒さで甘く

冷え込む時期に甘みが増します



2 内側の葉

やわらかく、生でも食べられます



3 外側の葉

厚みがあり、煮物に向きます

寒い時期においしく食べられます