白菜の保存



1 丸ごとのもの

新聞紙で包み、涼
しい所に立てて置く



2 カットしたもの

切り口をラップで包
み、冷蔵庫の野菜室へ



3 食べきれないとき

切って袋に入れ冷
凍。凍ったまま煮物に

使うときは外側の葉からはがします