# こっくり味のなす



## 1 麻婆なす

ひき肉とみそでご飯のおかずに



## 2 煮びたし

だしを含ませてやわらかく



## 3 味噌汁

一口大に切ってさっと煮ます

油で調理するとこくが出ます