# 夏のなす、こう食べる



### 1 焼きなす

焼いて冷やし、しょうがとしょうゆで



### 2 梅じそあえ

レンジで加熱して、さっぱりと



### 3 なすの味噌汁

とろっとした口当たりを楽しめます

冷やして食べるのもおすすめです