なすのレシピ

なすの味噌汁



材料（2人分）

なす2本　だし汁400ml　みそ大さじ2　油少々　みょうが1個

作り方

1. なすを一口大に切って水にさらす
2. 油で軽く炒めて、だし汁を加え煮る
3. やわらかくなったらみそを溶く

とろりとした口当たりです