なすのレシピ

麻婆なす



材料（2人分）

なす3本　豚ひき肉150g　長ねぎ半本　みそ大さじ1　油大さじ2

作り方

1. なすを乱切りにし、多めの油で焼く
2. ひき肉とねぎを炒め、みそと水を加える
3. なすを戻して汁気がなくなるまで煮る

ご飯がすすむ、こくのある味です