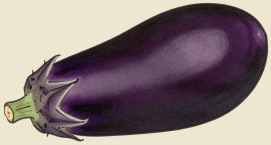
なすの保存



1 基本の保存

1本ずつ袋に入れ、野菜室へ



2 冷えすぎに注意

新聞紙で包んでから袋に入れます



3 食べきれないとき

切って焼くか、ゆ
でてから冷凍します

なすは早めに食べきるのがおすすめ