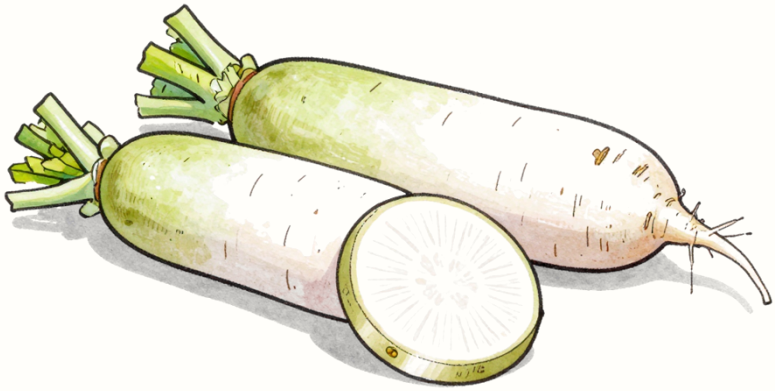
冬の定番

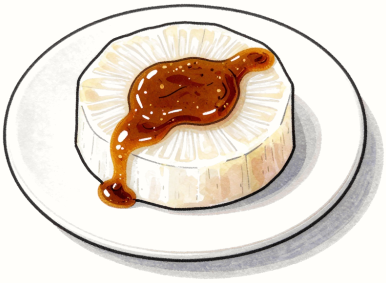
だいこん

白くてみずみずしい大根
先端ほど辛みが強めです



- **煮るとやわらかく、味がよくしみます**
  おでんやふろふきに
- **生はせん切りやおろしで辛みを楽しめます**
- **切り口にラップをして野菜室へ**
  葉は分けて保存します

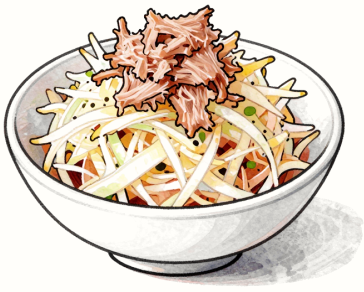
こんな料理に



ふろふき大根



だいこんのみそ汁



だいこんサラダ