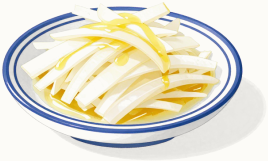
さっぱり食べる



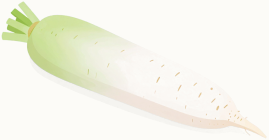
1 サラダ

せん切りでシャキッと



2 甘酢あえ

酢と砂糖で作ります



3 大根おろし

焼き魚やそばに添えます

生のシャキシャキした食感を楽しめます