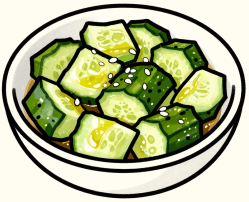
# さっぱり食べるきゅうり



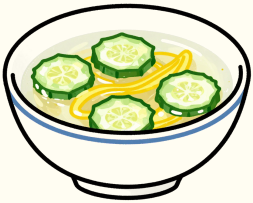
### 1 たたききゅうり

たたいて味をからめます



### 2 酢の物

わかめとあえてさっぱり



### 3 卵スープ

薄切りにして最後に入れて

もろきゅうやサラダもおすすめです