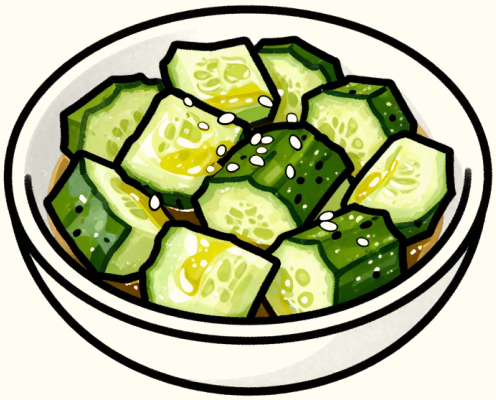
さっぱり食べるきゅうり



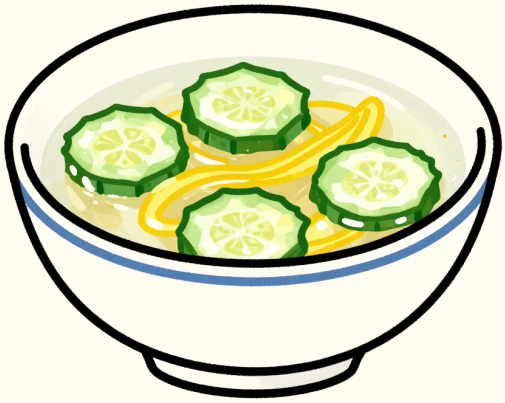
1 たたききゅうり

たたいて味をからめます



2 酢の物

わかめとあえてさっぱり



3 卵スープ

薄切りにして最後に入れて

もろきゅうやサラダもおすすめです