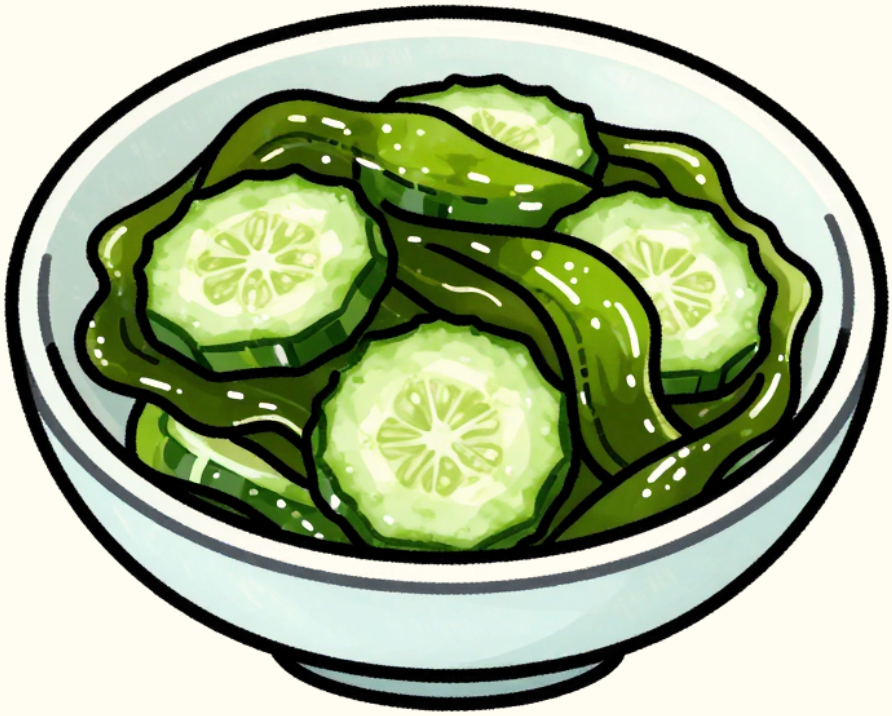
きゅうりのレシピ

わかめの酢の物



材料（２人分）

きゅうり2本　戻したわかめ50g　酢大さじ2　砂糖大さじ1
しょうゆ小さじ1

作り方

1. きゅうりを薄い輪切りにする
2. わかめを食べやすく切り、きゅうりと合わせる
3. 酢、砂糖、しょうゆを混ぜてあえる

さっぱりした一品になります