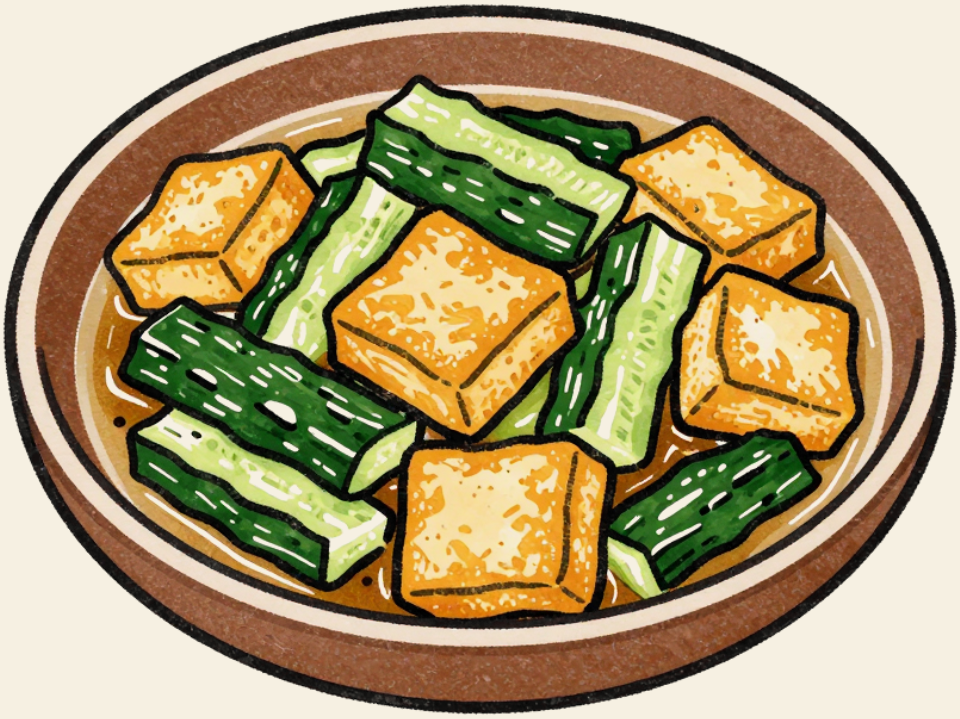
きゅうりのレシピ

きゅうりと厚揚げの煮物



材料（2人分）

きゅうり2本　厚揚げ1枚　水150ml　しょうゆ大さじ1　みりん大さじ1

作り方

1. きゅうりを乱切り、厚揚げを一口大に切る
2. 水、しょうゆ、みりんで厚揚げを5分煮る
3. きゅうりを加えて3分ほど煮る

やわらかく、やさしい味に仕上がります