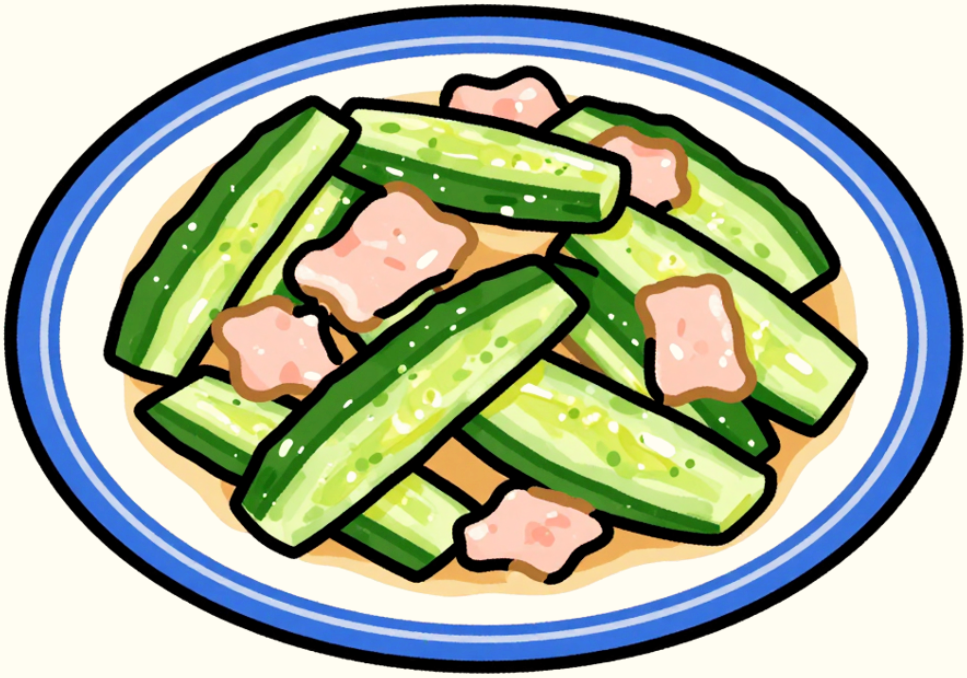
きゅうりのレシピ

きゅうりと豚肉の炒め



材料（２人分）

きゅうり2本　豚こま切れ肉150g　しょうゆ小さじ2　塩こしょう少々
油大さじ1

作り方

1. きゅうりを斜めに厚めに切る
2. 豚肉を色が変わるまで中火で炒める
3. きゅうりを加えてさっと炒め、しょうゆで味つけ

きゅうりの歯ごたえが残ります