# 加熱で甘みが出る



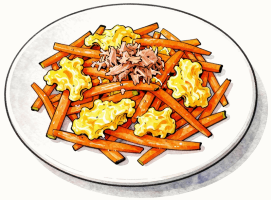
1 **グラッセ**

バターと砂糖でつやよく煮て



2 **みそ汁**

彩りと甘みを添えて



3 **しりしり**

炒めて卵でとじて

火を通すと甘みが出ます