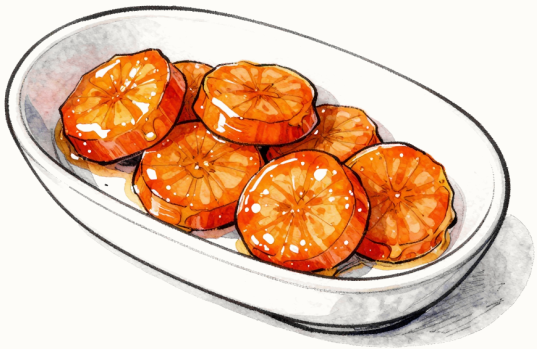
# 加熱で甘みが出る



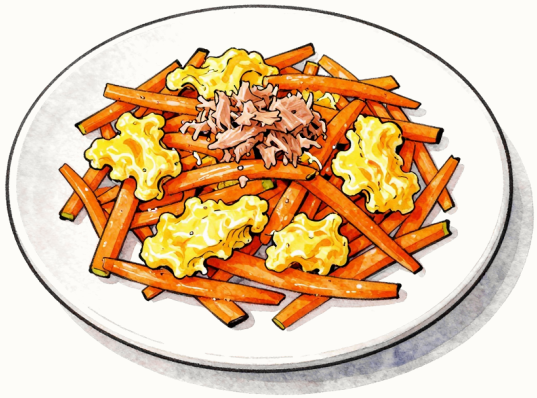
## 1 グラッセ

バターと砂糖でつやよく煮て



## 2 みそ汁

彩りと甘みを添えて



## 3 しりしり

炒めて卵でとじて

火を通すと甘みが出ます