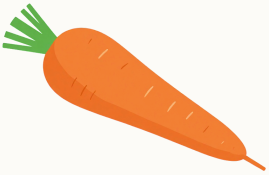
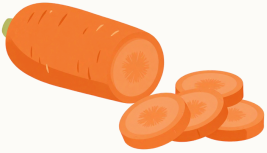
皮のむき方と切り方



1 皮をむく

ピーラーで薄くむきます



2 せん切り

しりしりやラペに向きます



3 乱切り

煮物や汁物に向きます

太さをそろえると火の通りがそろいます