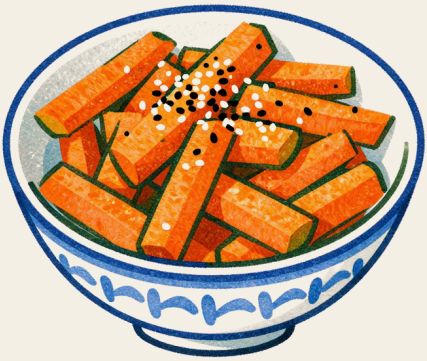
にんじんのレシピ

にんじんのごま和え



材料（2人分）

にんじん1本　すりごま大さじ2　しょうゆ小さじ2　砂糖小さじ1
塩少々

作り方

1. にんじんを細切りにする
2. 電子レンジで2分ほど加熱する
3. すりごまと調味料であえる

お弁当のおかずにもなります